



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Otto, Stephan

Gesamt-Zeit: 1:34:40

Verein: TSV Hochdahl

Startnummer: 203

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	17:11	24:32	4	2:07	38	6:34	0,70	17:11	24:32	4	2:07	39	17:11
Wechsel S -> R	-	2:12	-	1	-	8	0:29	0,70	19:23	27:41	4	1:40	25	19:23
Schwimmen Ges	0,70	19:23	27:41	4	1:40	25	19:23	0,70	19:23	27:41	4	1:40	25	19:23
Rad netto	20,00	52:28	2:37	7	16:02	73	18:30	20,70	1:11:51	3:28	7	17:42	67	22:38
Wechsel R -> L	-	1:28	-	2	0:07	11	0:27	20,70	1:13:19	3:32	7	17:49	63	22:49
Rad Gesamt	20,00	53:56	2:41	7	16:09	72	18:41	20,70	1:13:19	3:32	7	17:49	63	22:49
Lauf	5,00	21:21	4:16	2	1:25	16	3:51	25,70	1:34:40	3:41	6	19:14	49	25:28