



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Mertesdorf, Michael

Gesamt-Zeit: 3:19:53

Verein: TCEC Mainz

Startnummer: 325

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	31:44	22:40	8	6:50	32	9:20	1,40	31:44	22:40	8	6:50	32	9:20
Wechsel S -> R	-	5:34	-	12	3:19	41	3:42	1,40	37:18	26:38	8	9:53	33	12:39
Schwimmen Ges	1,40	37:18	26:38	8	9:53	33	12:39	1,40	37:18	26:38	8	9:53	33	12:39
Rad netto	44,00	1:42:08	2:19	13	25:01	43	29:05	45,40	2:19:26	3:04	11	34:35	39	40:39
Wechsel R -> L	-	5:29	-	13	3:50	46	3:56	45,40	2:24:55	3:11	11	37:50	40	1:54:05
Rad Gesamt	44,00	1:47:37	2:26	13	28:16	43	33:01	45,40	2:24:55	3:11	11	37:50	40	1:54:05
Lauf	10,00	54:58	5:29	11	14:15	38	14:15	55,40	3:19:53	3:36	12	50:11	41	57:31