



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Volkmann, Tim

Gesamt-Zeit: 3:23:26

Startnummer: 362

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:50:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	37:59	27:07	6	11:05	43	15:35	1,40	37:59	27:07	6	11:05	43	15:35
Wechsel S -> R	-	4:21	-	5	0:55	31	2:29	1,40	42:20	30:14	6	12:00	43	17:41
Schwimmen Ges	1,40	42:20	30:14	6	12:00	43	17:41	1,40	42:20	30:14	6	12:00	43	17:41
Rad netto	44,00	1:41:01	2:17	5	11:21	42	27:58	45,40	2:23:21	3:09	6	22:33	43	44:34
Wechsel R -> L	-	2:47	-	5	0:42	26	1:14	45,40	2:26:08	3:13	6	23:15	42	1:55:18
Rad Gesamt	44,00	1:43:48	2:21	5	11:27	41	29:12	45,40	2:26:08	3:13	6	23:15	42	1:55:18
Lauf	10,00	57:18	5:43	6	11:08	40	16:35	55,40	3:23:26	3:40	6	32:49	42	1:01:04