



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Hoffmann, Andrea

Gesamt-Zeit: 3:26:53

Verein: RW Kirchhundem

Startnummer: 355

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 2:38:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:26:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	33:00	23:34	1	-	7	8:08	1,40	33:00	23:34	1	-	7	8:08
Wechsel S -> R	-	4:21	-	1	-	8	2:01	1,40	37:21	26:40	1	-	8	10:09
Schwimmen Ges	1,40	37:21	26:40	1	-	8	10:09	1,40	37:21	26:40	1	-	8	10:09
Rad netto	44,00	1:47:29	2:26	1	-	7	23:21	45,40	2:24:50	3:11	1	-	7	33:30
Wechsel R -> L	-	3:20	-	1	-	9	1:32	45,40	2:28:10	3:15	1	-	7	34:57
Rad Gesamt	44,00	1:50:49	2:31	1	-	8	24:48	45,40	2:28:10	3:15	1	-	7	34:57
Lauf	10,00	58:43	5:52	1	-	9	12:58	55,40	3:26:53	3:44	1	-	8	47:55