



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Salingré, Ruth**

**Gesamt-Zeit: 3:28:53**

Verein: Ingenieurbüro Salingré

Startnummer: 371

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 2:38:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:28:53

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Frauer Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Frauer Frauen
Schwimmen nett	1,40	33:08	23:40	1	-	8	8:16	1,40	33:08	23:40	1	-	8	8:16
Wechsel S -> R	-	7:13	-	1	-	12	4:53	1,40	40:21	28:49	1	-	11	13:09
Schwimmen Ges	1,40	40:21	28:49	1	-	11	13:09	1,40	40:21	28:49	1	-	11	13:09
Rad netto	44,00	1:47:34	2:26	1	-	8	23:26	45,40	2:27:55	3:15	1	-	10	36:35
Wechsel R -> L	-	3:04	-	1	-	8	1:16	45,40	2:30:59	3:19	1	-	10	37:46
Rad Gesamt	44,00	1:50:38	2:30	1	-	7	24:37	45,40	2:30:59	3:19	1	-	10	37:46
Lauf	10,00	57:54	5:47	1	-	8	12:09	55,40	3:28:53	3:46	1	-	9	49:55