



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Abebe, Sara

Gesamt-Zeit: 3:31:56

Startnummer: 358

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 2:38:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,40	34:15	24:27	2	9:23	10	9:23	1,40	34:15	24:27	2	9:23	10	9:23	
Wechsel S -> R	-	3:38	-	2	1:18	4	1:18	1,40	37:53	27:03	2	10:41	9	10:41	
Schwimmen Ges	1,40	37:53	27:03	2	10:41	9	10:41	1,40	37:53	27:03	2	10:41	9	10:41	
Rad netto	44,00	1:48:24	2:27	2	24:16	9	24:16	45,40	2:26:17	3:13	2	34:57	8	34:57	
Wechsel R -> L	-	2:47	-	2	0:54	6	0:59	45,40	2:29:04	3:17	2	35:51	8	35:51	
Rad Gesamt	44,00	1:51:11	2:31	2	25:10	9	25:10	45,40	2:29:04	3:17	2	35:51	8	35:51	
Lauf	10,00	1:02:52	6:17	2	17:07	10	17:07	55,40	3:31:56	3:49	2	52:58	10	52:58	