



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Stark, Oliver

Gesamt-Zeit: 3:30:38

Verein: TSV Aue-Wingeshausen

Startnummer: 316

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	33:08	23:40	7	6:59	35	10:44	1,40	33:08	23:40	7	6:59	35	10:44
Wechsel S -> R	-	4:56	-	7	2:44	37	3:04	1,40	38:04	27:11	7	9:43	35	13:25
Schwimmen Ges	1,40	38:04	27:11	7	9:43	35	13:25	1,40	38:04	27:11	7	9:43	35	13:25
Rad netto	44,00	1:39:14	2:15	8	16:42	40	26:11	45,40	2:17:18	3:01	7	26:00	38	38:31
Wechsel R -> L	-	3:14	-	9	1:33	36	1:41	45,40	2:20:32	3:05	7	27:33	38	1:49:42
Rad Gesamt	44,00	1:42:28	2:19	8	17:50	38	27:52	45,40	2:20:32	3:05	7	27:33	38	1:49:42
Lauf	10,00	1:10:06	7:00	8	27:44	44	29:23	55,40	3:30:38	3:48	8	55:17	44	1:08:16