



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Salingré, Michael

Gesamt-Zeit: 3:38:02

Verein: Ingenieurbüro Salingré

Startnummer: 370

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	35:40	25:28	2	8:04	38	13:16	1,40	35:40	25:28	2	8:04	38	13:16
Wechsel S -> R	-	6:34	-	2	1:48	45	4:42	1,40	42:14	30:10	2	9:52	42	17:35
Schwimmen Ges	1,40	42:14	30:10	2	9:52	42	17:35	1,40	42:14	30:10	2	9:52	42	17:35
Rad netto	44,00	1:55:46	2:37	2	18:10	46	42:43	45,40	2:38:00	3:28	2	28:02	46	59:13
Wechsel R -> L	-	4:22	-	2	1:30	44	2:49	45,40	2:42:22	3:34	2	29:32	46	2:11:32
Rad Gesamt	44,00	2:00:08	2:43	2	19:40	45	45:32	45,40	2:42:22	3:34	2	29:32	46	2:11:32
Lauf	10,00	55:40	5:33	2	8:01	39	14:57	55,40	3:38:02	3:56	2	37:33	45	1:15:40