



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

ten Doornkaat Koolman, Uwe

Gesamt-Zeit: 3:39:22

Verein: 1. Tri-Teams Gütersloh GTV

Startnummer: 326

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:32:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	29:41	21:12	2	3:17	24	7:17	1,40	29:41	21:12	2	3:17	24	7:17	
Wechsel S -> R	-	3:48	-	3	1:39	22	1:56	1,40	33:29	23:55	2	4:56	22	8:50	
Schwimmen Ges	1,40	33:29	23:55	2	4:56	22	8:50	1,40	33:29	23:55	2	4:56	22	8:50	
Rad netto	44,00	1:49:14	2:28	5	31:21	45	36:11	45,40	2:22:43	3:08	5	36:17	42	43:56	
Wechsel R -> L	-	4:06	-	5	2:23	43	2:33	45,40	2:26:49	3:14	5	38:40	44	1:55:59	
Rad Gesamt	44,00	1:53:20	2:34	5	33:44	44	38:44	45,40	2:26:49	3:14	5	38:40	44	1:55:59	
Lauf	10,00	1:12:33	7:15	5	28:35	45	31:50	55,40	3:39:22	3:57	5	1:07:15	46	1:17:00	