



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Donath, Alexandra

Gesamt-Zeit: 4:08:08

Startnummer: 339

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 2:38:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	1,40	34:15	24:27	2	1:06	10	9:23	1,40	34:15	24:27	2	1:06	10	9:23
Wechsel S -> R	-	4:56	-	2	1:05	10	2:36	1,40	39:11	27:59	2	2:11	10	11:59
Schwimmen Ges	1,40	39:11	27:59	2	2:11	10	11:59	1,40	39:11	27:59	2	2:11	10	11:59
Rad netto	44,00	2:12:53	3:01	2	23:04	12	48:45	45,40	2:52:04	3:47	2	25:15	11	1:00:44
Wechsel R -> L	-	4:08	-	2	1:46	12	2:20	45,40	2:56:12	3:52	2	27:01	11	1:02:59
Rad Gesamt	44,00	2:17:01	3:06	2	24:50	12	51:00	45,40	2:56:12	3:52	2	27:01	11	1:02:59
Lauf	10,00	1:11:56	7:11	2	23:14	12	26:11	55,40	4:08:08	4:28	2	50:15	12	1:29:10