



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Mucha, Lukas

Gesamt-Zeit: 4:10:44

Startnummer: 338

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	35:56	25:39	8	9:47	39	13:32	1,40	35:56	25:39	8	9:47	39	13:32
Wechsel S -> R	-	5:16	-	8	3:04	40	3:24	1,40	41:12	29:25	8	12:51	41	16:33
Schwimmen Ges	1,40	41:12	29:25	8	12:51	41	16:33	1,40	41:12	29:25	8	12:51	41	16:33
Rad netto	44,00	2:10:01	2:57	9	47:29	47	56:58	45,40	2:51:13	3:46	9	59:55	47	1:12:26
Wechsel R -> L	-	3:11	-	7	1:30	32	1:38	45,40	2:54:24	3:50	9	1:01:25	47	2:23:34
Rad Gesamt	44,00	2:13:12	3:01	9	48:34	46	58:36	45,40	2:54:24	3:50	9	1:01:25	47	2:23:34
Lauf	10,00	1:16:20	7:37	9	33:58	46	35:37	55,40	4:10:44	4:31	9	1:35:23	47	1:48:22