



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

Schrewe, Lara

Gesamt-Zeit: 53:40

Verein: TSV Rüthen

Startnummer: 23

Strecke: 6,24 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 31:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 44:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,04	2:33	63:44	6	0:56	13	0:56	0,04	2:33	63:44	6	0:56	13	0:56
Wechsel S -> R	-	2:58	-	6	0:38	17	0:38	0,04	5:31	137:54	6	1:20	13	1:20
Schwimmen Ges	0,04	5:31	137:54	6	1:20	13	1:20	0,04	5:31	137:54	6	1:20	13	1:20
Rad netto	6,00	44:50	7:28	6	7:40	13	20:36	6,04	50:21	8:20	6	8:59	13	21:53
Wechsel R -> L	-	1:22	-	2	0:10	5	0:10	6,04	51:43	8:33	6	9:09	13	20:23
Rad Gesamt	6,00	46:12	7:42	6	7:49	13	19:06	6,04	51:43	8:33	6	9:09	13	20:23
Lauf	0,20	1:57	9:45	6	0:29	17	1:52	6,24	53:40	8:36	6	9:38	13	22:15