



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Weier, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:10:19

Verein: Marathon-Club Menden

Startnummer: 187

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	13:03	18:38	1	-	5	2:26	0,70	13:03	18:38	1	-	6	13:03
Wechsel S -> R	-	2:12	-	1	-	8	0:29	0,70	15:15	21:47	1	-	8	15:15
Schwimmen Ges	0,70	15:15	21:47	1	-	8	15:15	0,70	15:15	21:47	1	-	8	15:15
Rad netto	20,00	33:58	1:41	1	-	1	-	20,70	49:13	2:22	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:17	-	1	-	3	0:16	20,70	50:30	2:26	1	-	1	-
Rad Gesamt	20,00	35:15	1:45	1	-	1	-	20,70	50:30	2:26	1	-	1	-
Lauf	5,00	19:49	3:57	1	-	2	2:19	25,70	1:10:19	2:44	1	-	2	1:07