



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Weier, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:10:19

Verein: Marathon-Club Menden

Startnummer: 187

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen nett | 0,70 | 13:03 | 18:38 | 1 | - | 5 | 2:26 | 0,70 | 13:03 | 18:38 | 1 | - | 6 | 13:03 | |
| Wechsel S -> R | - | 2:12 | - | 1 | - | 8 | 0:29 | 0,70 | 15:15 | 21:47 | 1 | - | 8 | 15:15 | |
| Schwimmen Ges | 0,70 | 15:15 | 21:47 | 1 | - | 8 | 15:15 | 0,70 | 15:15 | 21:47 | 1 | - | 8 | 15:15 | |
| Rad netto | 20,00 | 33:58 | 1:41 | 1 | - | 1 | - | 20,70 | 49:13 | 2:22 | 1 | - | 1 | - | |
| Wechsel R -> L | - | 1:17 | - | 1 | - | 3 | 0:16 | 20,70 | 50:30 | 2:26 | 1 | - | 1 | - | |
| Rad Gesamt | 20,00 | 35:15 | 1:45 | 1 | - | 1 | - | 20,70 | 50:30 | 2:26 | 1 | - | 1 | - | |
| Lauf | 5,00 | 19:49 | 3:57 | 1 | - | 2 | 2:19 | 25,70 | 1:10:19 | 2:44 | 1 | - | 2 | 1:07 | |