



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Orlowski, Carsten

Gesamt-Zeit: 1:11:10

Verein: Aqua-Sports Plettenberg

Startnummer: 137

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|--------------|--------------|----------------|--------|---------|--------|------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen nett | 0,70 | 12:07 | 17:18 | 1 | - | 4 | 1:30 | 0,70 | 12:07 | 17:18 | 1 | - | 5 | 12:07 |
| Wechsel S -> R | - | 2:35 | - | 2 | 0:38 | 21 | 0:52 | 0,70 | 14:42 | 21:00 | 1 | - | 6 | 14:42 |
| Schwimmen Ges | 0,70 | 14:42 | 21:00 | 1 | - | 6 | 14:42 | 0,70 | 14:42 | 21:00 | 1 | - | 6 | 14:42 |
| Rad netto | 20,00 | 34:32 | 1:43 | 1 | - | 2 | 0:34 | 20,70 | 49:14 | 2:22 | 1 | - | 2 | 0:01 |
| Wechsel R -> L | - | 1:29 | - | 2 | 0:13 | 12 | 0:28 | 20,70 | 50:43 | 2:27 | 1 | - | 2 | 0:13 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 36:01 | 1:48 | 1 | - | 2 | 0:46 | 20,70 | 50:43 | 2:27 | 1 | - | 2 | 0:13 |
| Lauf | 5,00 | 20:27 | 4:05 | 2 | 0:31 | 7 | 2:57 | 25,70 | 1:11:10 | 2:46 | 1 | - | 3 | 1:58 |