



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Orlowski, Carsten

Gesamt-Zeit: 1:11:10

Verein: Aqua-Sports Plettenberg

Startnummer: 137

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	12:07	17:18	1	-	4	1:30	0,70	12:07	17:18	1	-	5	12:07
Wechsel S -> R	-	2:35	-	2	0:38	21	0:52	0,70	14:42	21:00	1	-	6	14:42
Schwimmen Ges	0,70	14:42	21:00	1	-	6	14:42	0,70	14:42	21:00	1	-	6	14:42
Rad netto	20,00	34:32	1:43	1	-	2	0:34	20,70	49:14	2:22	1	-	2	0:01
Wechsel R -> L	-	1:29	-	2	0:13	12	0:28	20,70	50:43	2:27	1	-	2	0:13
Rad Gesamt	20,00	36:01	1:48	1	-	2	0:46	20,70	50:43	2:27	1	-	2	0:13
Lauf	5,00	20:27	4:05	2	0:31	7	2:57	25,70	1:11:10	2:46	1	-	3	1:58