



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Jacobsen, Thilo

Gesamt-Zeit: 1:14:18

Verein: Tri Michels Hamburg e.V.

Startnummer: 112

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	16:05	22:58	6	3:58	28	5:28	0,70	16:05	22:58	6	3:58	29	16:05
Wechsel S -> R	-	1:57	-	1	-	4	0:14	0,70	18:02	25:45	5	3:20	19	18:02
Schwimmen Ges	0,70	18:02	25:45	5	3:20	19	18:02	0,70	18:02	25:45	5	3:20	19	18:02
Rad netto	20,00	35:04	1:45	2	0:32	3	1:06	20,70	53:06	2:33	2	3:52	6	3:53
Wechsel R -> L	-	1:16	-	1	-	2	0:15	20,70	54:22	2:37	2	3:39	6	3:52
Rad Gesamt	20,00	36:20	1:49	2	0:19	3	1:05	20,70	54:22	2:37	2	3:39	6	3:52
Lauf	5,00	19:56	3:59	1	-	3	2:26	25,70	1:14:18	2:53	2	3:08	6	5:06