



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Schumann, Frank

Gesamt-Zeit: 1:15:26

Verein: LG Deiringsen

Startnummer: 204

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	15:04	21:31	1	-	16	4:27	0,70	15:04	21:31	1	-	17	15:04
Wechsel S -> R	-	2:39	-	4	0:27	22	0:56	0,70	17:43	25:18	1	-	16	17:43
Schwimmen Ges	0,70	17:43	25:18	1	-	16	17:43	0,70	17:43	25:18	1	-	16	17:43
Rad netto	20,00	36:26	1:49	1	-	5	2:28	20,70	54:09	2:36	1	-	7	4:56
Wechsel R -> L	-	1:21	-	1	-	5	0:20	20,70	55:30	2:40	1	-	7	5:00
Rad Gesamt	20,00	37:47	1:53	1	-	5	2:32	20,70	55:30	2:40	1	-	7	5:00
Lauf	5,00	19:56	3:59	1	-	3	2:26	25,70	1:15:26	2:56	1	-	7	6:14