



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Lamotte, Burkhard

Gesamt-Zeit: 1:18:04

Verein: VFL Bad Arolsen

Startnummer: 106

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	13:07	18:44	2	1:08	6	2:30	0,70	13:07	18:44	2	1:08	7	13:07
Wechsel S -> R	-	2:18	-	4	0:30	12	0:35	0,70	15:25	22:01	2	1:13	9	15:25
Schwimmen Ges	0,70	15:25	22:01	2	1:13	9	15:25	0,70	15:25	22:01	2	1:13	9	15:25
Rad netto	20,00	39:06	1:57	3	1:54	18	5:08	20,70	54:31	2:38	1	-	8	5:18
Wechsel R -> L	-	2:36	-	10	1:12	62	1:35	20,70	57:07	2:45	1	-	8	6:37
Rad Gesamt	20,00	41:42	2:05	4	2:57	20	6:27	20,70	57:07	2:45	1	-	8	6:37
Lauf	5,00	20:57	4:11	1	-	11	3:27	25,70	1:18:04	3:02	1	-	8	8:52