



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Kramer, Stephan**

Verein: TriFun Güstrow

Startnummer: 195

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:19:54**

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        |      |      |        |        |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|------|--------|--------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,70  | 13:32 | 19:20  | 3             | 1:25 | 9      | 2:55   | 0,70   | 13:32   | 19:20  | 3    | 1:25 | 10     | 13:32  |
| Wechsel S -> R | -     | 2:48  | -      | 3             | 0:51 | 27     | 1:05   | 0,70   | 16:20   | 23:19  | 2    | 1:38 | 11     | 16:20  |
| Schwimmen Ges  | 0,70  | 16:20 | 23:19  | 2             | 1:38 | 11     | 16:20  | 0,70   | 16:20   | 23:19  | 2    | 1:38 | 11     | 16:20  |
| Rad netto      | 20,00 | 38:55 | 1:56   | 3             | 4:23 | 17     | 4:57   | 20,70  | 55:15   | 2:40   | 3    | 6:01 | 9      | 6:02   |
| Wechsel R -> L | -     | 1:55  | -      | 4             | 0:39 | 34     | 0:54   | 20,70  | 57:10   | 2:45   | 3    | 6:27 | 9      | 6:40   |
| Rad Gesamt     | 20,00 | 40:50 | 2:02   | 3             | 4:49 | 16     | 5:35   | 20,70  | 57:10   | 2:45   | 3    | 6:27 | 9      | 6:40   |
| Lauf           | 5,00  | 22:44 | 4:32   | 3             | 2:48 | 25     | 5:14   | 25,70  | 1:19:54 | 3:06   | 3    | 8:44 | 9      | 10:42  |