



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Kramer, Stephan**

Verein: TriFun Güstrow

Startnummer: 195

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:19:54**

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen nett | 0,70           | 13:32      | 19:20        | 3          | 1:25         | 9            | 2:55           | 0,70                | 13:32       | 19:20         | 3          | 1:25          | 10           | 13:32          |  |
| Wechsel S -> R | -              | 2:48       | -            | 3          | 0:51         | 27           | 1:05           | 0,70                | 16:20       | 23:19         | 2          | 1:38          | 11           | 16:20          |  |
| Schwimmen Ges  | 0,70           | 16:20      | 23:19        | 2          | 1:38         | 11           | 16:20          | 0,70                | 16:20       | 23:19         | 2          | 1:38          | 11           | 16:20          |  |
| Rad netto      | 20,00          | 38:55      | 1:56         | 3          | 4:23         | 17           | 4:57           | 20,70               | 55:15       | 2:40          | 3          | 6:01          | 9            | 6:02           |  |
| Wechsel R -> L | -              | 1:55       | -            | 4          | 0:39         | 34           | 0:54           | 20,70               | 57:10       | 2:45          | 3          | 6:27          | 9            | 6:40           |  |
| Rad Gesamt     | 20,00          | 40:50      | 2:02         | 3          | 4:49         | 16           | 5:35           | 20,70               | 57:10       | 2:45          | 3          | 6:27          | 9            | 6:40           |  |
| Lauf           | 5,00           | 22:44      | 4:32         | 3          | 2:48         | 25           | 5:14           | 25,70               | 1:19:54     | 3:06          | 3          | 8:44          | 9            | 10:42          |  |