



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Kramer, Stephan

Verein: TriFun Güstrow

Startnummer: 195

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:54

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen nett | 0,70 | 13:32 | 19:20 | 3 | 1:25 | 9 | 2:55 | 0,70 | 13:32 | 19:20 | 3 | 1:25 | 10 | 13:32 | |
| Wechsel S -> R | - | 2:48 | - | 3 | 0:51 | 27 | 1:05 | 0,70 | 16:20 | 23:19 | 2 | 1:38 | 11 | 16:20 | |
| Schwimmen Ges | 0,70 | 16:20 | 23:19 | 2 | 1:38 | 11 | 16:20 | 0,70 | 16:20 | 23:19 | 2 | 1:38 | 11 | 16:20 | |
| Rad netto | 20,00 | 38:55 | 1:56 | 3 | 4:23 | 17 | 4:57 | 20,70 | 55:15 | 2:40 | 3 | 6:01 | 9 | 6:02 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:55 | - | 4 | 0:39 | 34 | 0:54 | 20,70 | 57:10 | 2:45 | 3 | 6:27 | 9 | 6:40 | |
| Rad Gesamt | 20,00 | 40:50 | 2:02 | 3 | 4:49 | 16 | 5:35 | 20,70 | 57:10 | 2:45 | 3 | 6:27 | 9 | 6:40 | |
| Lauf | 5,00 | 22:44 | 4:32 | 3 | 2:48 | 25 | 5:14 | 25,70 | 1:19:54 | 3:06 | 3 | 8:44 | 9 | 10:42 | |