



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Scharfenstein, Sven

Gesamt-Zeit: 1:20:01

Verein: SV Tri City Darmstadt e.V.

Startnummer: 107

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	17:41	25:15	6	5:42	41	7:04	0,70	17:41	25:15	6	5:42	42	17:41
Wechsel S -> R	-	1:48	-	1	-	3	0:05	0,70	19:29	27:50	5	5:17	28	19:29
Schwimmen Ges	0,70	19:29	27:50	5	5:17	28	19:29	0,70	19:29	27:50	5	5:17	28	19:29
Rad netto	20,00	37:12	1:51	1	-	6	3:14	20,70	56:41	2:44	2	2:10	13	7:28
Wechsel R -> L	-	1:33	-	3	0:09	17	0:32	20,70	58:14	2:48	2	1:07	12	7:44
Rad Gesamt	20,00	38:45	1:56	1	-	6	3:30	20,70	58:14	2:48	2	1:07	12	7:44
Lauf	5,00	21:47	4:21	4	0:50	19	4:17	25,70	1:20:01	3:06	2	1:57	10	10:49