



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Gießau, Reiner

Gesamt-Zeit: 1:20:17

Verein: Soester Tri Team

Startnummer: 156

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	15:47	22:32	2	0:43	21	5:10	0,70	15:47	22:32	2	0:43	22	15:47
Wechsel S -> R	-	2:28	-	2	0:16	14	0:45	0,70	18:15	26:04	2	0:32	20	18:15
Schwimmen Ges	0,70	18:15	26:04	2	0:32	20	18:15	0,70	18:15	26:04	2	0:32	20	18:15
Rad netto	20,00	38:12	1:54	2	1:46	12	4:14	20,70	56:27	2:43	2	2:18	10	7:14
Wechsel R -> L	-	1:43	-	4	0:22	27	0:42	20,70	58:10	2:48	2	2:40	10	7:40
Rad Gesamt	20,00	39:55	1:59	2	2:08	10	4:40	20,70	58:10	2:48	2	2:40	10	7:40
Lauf	5,00	22:07	4:25	4	2:11	20	4:37	25,70	1:20:17	3:07	2	4:51	11	11:05