



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Bewermeier, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:20:50

Verein: LC Wiedenbrück

Startnummer: 117

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	15:49	22:35	3	2:06	22	5:12	0,70	15:49	22:35	3	2:06	23	15:49	
Wechsel S -> R	-	2:28	-	2	0:03	14	0:45	0,70	18:17	26:07	3	4:58	21	18:17	
Schwimmen Ges	0,70	18:17	26:07	3	4:58	21	18:17	0,70	18:17	26:07	3	4:58	21	18:17	
Rad netto	20,00	38:12	1:54	1	-	12	4:14	20,70	56:29	2:43	1	-	11	7:16	
Wechsel R -> L	-	1:44	-	4	0:11	28	0:43	20,70	58:13	2:48	1	-	11	7:43	
Rad Gesamt	20,00	39:56	1:59	1	-	11	4:41	20,70	58:13	2:48	1	-	11	7:43	
Lauf	5,00	22:37	4:31	1	-	23	5:07	25,70	1:20:50	3:08	1	-	12	11:38	