



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

Herting, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:21:32

Verein: Tri-Cops Warstein

Startnummer: 134

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:04

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:42	22:25	3	3:43	20	5:05	0,70	15:42	22:25	3	3:43	21	15:42
Wechsel S -> R	-	2:16	-	3	0:28	11	0:33	0,70	17:58	25:39	3	3:46	18	17:58
Schwimmen Ges	0,70	17:58	25:39	3	3:46	18	17:58	0,70	17:58	25:39	3	3:46	18	17:58
Rad netto	20,00	40:46	2:02	5	3:34	25	6:48	20,70	58:44	2:50	4	4:13	18	9:31
Wechsel R -> L	-	1:33	-	3	0:09	17	0:32	20,70	1:00:17	2:54	4	3:10	17	9:47
Rad Gesamt	20,00	42:19	2:06	5	3:34	23	7:04	20,70	1:00:17	2:54	4	3:10	17	9:47
Lauf	5,00	21:15	4:15	2	0:18	15	3:45	25,70	1:21:32	3:10	3	3:28	13	12:20