



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Dahlmann, Walter

Gesamt-Zeit: 1:22:27

Verein: Arnsberg

Startnummer: 144

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	14:04	20:05	2	1:01	12	3:27	0,70	14:04	20:05	2	1:01	13	14:04
Wechsel S -> R	-	2:44	-	3	0:32	24	1:01	0,70	16:48	24:00	2	1:33	13	16:48
Schwimmen Ges	0,70	16:48	24:00	2	1:33	13	16:48	0,70	16:48	24:00	2	1:33	13	16:48
Rad netto	20,00	40:03	2:00	6	6:05	21	6:05	20,70	56:51	2:44	3	7:38	14	7:38
Wechsel R -> L	-	2:02	-	4	0:45	41	1:01	20,70	58:53	2:50	2	8:23	13	8:23
Rad Gesamt	20,00	42:05	2:06	5	6:50	21	6:50	20,70	58:53	2:50	2	8:23	13	8:23
Lauf	5,00	23:34	4:42	6	3:45	36	6:04	25,70	1:22:27	3:12	2	12:08	17	13:15