



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

von Rüden, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:22:22

Verein: triathlon Club Bremen e.V.

Startnummer: 151

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	14:30	20:42	2	1:05	13	3:53	0,70	14:30	20:42	2	1:05	14	14:30
Wechsel S -> R	-	2:11	-	2	0:24	7	0:28	0,70	16:41	23:50	2	1:29	12	16:41
Schwimmen Ges	0,70	16:41	23:50	2	1:29	12	16:41	0,70	16:41	23:50	2	1:29	12	16:41
Rad netto	20,00	41:55	2:05	3	6:26	32	7:57	20,70	58:36	2:49	2	7:55	17	9:23
Wechsel R -> L	-	1:36	-	2	0:35	21	0:35	20,70	1:00:12	2:54	2	8:30	16	9:42
Rad Gesamt	20,00	43:31	2:10	3	7:01	29	8:16	20,70	1:00:12	2:54	2	8:30	16	9:42
Lauf	5,00	22:10	4:26	3	4:40	21	4:40	25,70	1:22:22	3:12	2	13:10	16	13:10