



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Theine, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:22:21

Verein: SC Siedlinghausen

Startnummer: 220

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	18:29	26:24	9	6:30	55	7:52	0,70	18:29	26:24	9	6:30	56	18:29	
Wechsel S -> R	-	2:29	-	5	0:41	17	0:46	0,70	20:58	29:57	8	6:46	45	20:58	
Schwimmen Ges	0,70	20:58	29:57	8	6:46	45	20:58	0,70	20:58	29:57	8	6:46	45	20:58	
Rad netto	20,00	37:56	1:53	2	0:44	9	3:58	20,70	58:54	2:50	5	4:23	19	9:41	
Wechsel R -> L	-	2:01	-	7	0:37	40	1:00	20,70	1:00:55	2:56	5	3:48	18	10:25	
Rad Gesamt	20,00	39:57	1:59	2	1:12	12	4:42	20,70	1:00:55	2:56	5	3:48	18	10:25	
Lauf	5,00	21:26	4:17	3	0:29	17	3:56	25,70	1:22:21	3:12	4	4:17	15	13:09	