



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Spilker, Martin

Gesamt-Zeit: 1:22:53

Verein: PSV Brilon

Startnummer: 125

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|--------------|--------------|----------------|--------|---------|--------|------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen nett | 0,70 | 18:44 | 26:45 | 14 | 5:41 | 58 | 8:07 | 0,70 | 18:44 | 26:45 | 14 | 5:41 | 59 | 18:44 |
| Wechsel S -> R | - | 3:32 | - | 10 | 1:20 | 45 | 1:49 | 0,70 | 22:16 | 31:48 | 12 | 7:01 | 53 | 22:16 |
| Schwimmen Ges | 0,70 | 22:16 | 31:48 | 12 | 7:01 | 53 | 22:16 | 0,70 | 22:16 | 31:48 | 12 | 7:01 | 53 | 22:16 |
| Rad netto | 20,00 | 38:34 | 1:55 | 3 | 4:36 | 14 | 4:36 | 20,70 | 1:00:50 | 2:56 | 6 | 11:37 | 26 | 11:37 |
| Wechsel R -> L | - | 1:29 | - | 2 | 0:12 | 12 | 0:28 | 20,70 | 1:02:19 | 3:00 | 6 | 11:49 | 24 | 11:49 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 40:03 | 2:00 | 2 | 4:48 | 13 | 4:48 | 20,70 | 1:02:19 | 3:00 | 6 | 11:49 | 24 | 11:49 |
| Lauf | 5,00 | 20:34 | 4:06 | 2 | 0:45 | 9 | 3:04 | 25,70 | 1:22:53 | 3:13 | 3 | 12:34 | 19 | 13:41 |