



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Spilker, Martin

Gesamt-Zeit: 1:22:53

Verein: PSV Brilon

Startnummer: 125

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:44	26:45	14	5:41	58	8:07	0,70	18:44	26:45	14	5:41	59	18:44
Wechsel S -> R	-	3:32	-	10	1:20	45	1:49	0,70	22:16	31:48	12	7:01	53	22:16
Schwimmen Ges	0,70	22:16	31:48	12	7:01	53	22:16	0,70	22:16	31:48	12	7:01	53	22:16
Rad netto	20,00	38:34	1:55	3	4:36	14	4:36	20,70	1:00:50	2:56	6	11:37	26	11:37
Wechsel R -> L	-	1:29	-	2	0:12	12	0:28	20,70	1:02:19	3:00	6	11:49	24	11:49
Rad Gesamt	20,00	40:03	2:00	2	4:48	13	4:48	20,70	1:02:19	3:00	6	11:49	24	11:49
Lauf	5,00	20:34	4:06	2	0:45	9	3:04	25,70	1:22:53	3:13	3	12:34	19	13:41