



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Phibema

Verein: Phibema
Startnummer: 36

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 1:23:21

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 18)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:19

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt						
Schwimmen nett	0,70	15:56	22:45	11	4:14	11	4:14	0,70	15:56	22:45	11	4:14	11	4:14						
Wechsel S -> R	-	2:54	-	18	1:22	18	1:22	0,70	18:50	26:54	12	5:36	12	5:36						
Schwimmen Ges	0,70	18:50	26:54	12	5:36	12	5:36	0,70	18:50	26:54	12	5:36	12	5:36						
Rad netto	20,00	39:23	1:58	7	7:46	7	7:46	20,70	58:13	2:48	7	13:22	7	13:22						
Wechsel R -> L	-	1:59	-	18	0:48	18	0:48	20,70	1:00:12	2:54	8	14:10	8	14:10						
Rad Gesamt	20,00	41:22	2:04	7	8:34	7	8:34	20,70	1:00:12	2:54	8	14:10	8	14:10						
Lauf	5,00	23:09	4:37	10	5:52	10	5:52	25,70	1:23:21	3:14	7	20:02	7	20:02						