



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Fritzsche, Andy

Gesamt-Zeit: 1:23:27

Verein: DH-Hypnosepraxis

Startnummer: 181

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:21	26:12	3	4:56	51	7:44	0,70	18:21	26:12	3	4:56	52	18:21
Wechsel S -> R	-	2:31	-	3	0:44	19	0:48	0,70	20:52	29:48	3	5:40	42	20:52
Schwimmen Ges	0,70	20:52	29:48	3	5:40	42	20:52	0,70	20:52	29:48	3	5:40	42	20:52
Rad netto	20,00	39:50	1:59	2	4:21	20	5:52	20,70	1:00:42	2:55	3	10:01	24	11:29
Wechsel R -> L	-	1:47	-	3	0:46	31	0:46	20,70	1:02:29	3:01	3	10:47	25	11:59
Rad Gesamt	20,00	41:37	2:04	2	5:07	19	6:22	20,70	1:02:29	3:01	3	10:47	25	11:59
Lauf	5,00	20:58	4:11	2	3:28	12	3:28	25,70	1:23:27	3:14	3	14:15	20	14:15