



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Kleine, Johannes

Gesamt-Zeit: 1:23:33

Verein: SV Brenken

Startnummer: 104

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:59	22:49	3	0:55	25	5:22	0,70	15:59	22:49	3	0:55	26	15:59
Wechsel S -> R	-	3:14	-	5	1:02	38	1:31	0,70	19:13	27:27	3	1:30	24	19:13
Schwimmen Ges	0,70	19:13	27:27	3	1:30	24	19:13	0,70	19:13	27:27	3	1:30	24	19:13
Rad netto	20,00	40:54	2:02	3	4:28	26	6:56	20,70	1:00:07	2:54	3	5:58	23	10:54
Wechsel R -> L	-	1:46	-	5	0:25	30	0:45	20,70	1:01:53	2:59	3	6:23	22	11:23
Rad Gesamt	20,00	42:40	2:07	3	4:53	27	7:25	20,70	1:01:53	2:59	3	6:23	22	11:23
Lauf	5,00	21:40	4:20	3	1:44	18	4:10	25,70	1:23:33	3:15	3	8:07	21	14:21