



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Rehbein, Philipp

Gesamt-Zeit: 1:24:02

Verein: SC Willingen

Startnummer: 216

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Juniorern (18+19 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	20:05	28:41	3	1:23	69	9:28	0,70	20:05	28:41	3	1:23	70	20:05
Wechsel S -> R	-	3:23	-	2	0:36	42	1:40	0,70	23:28	33:31	2	0:44	63	23:28
Schwimmen Ges	0,70	23:28	33:31	2	0:44	63	23:28	0,70	23:28	33:31	2	0:44	63	23:28
Rad netto	20,00	38:36	1:55	2	0:34	15	4:38	20,70	1:02:04	2:59	2	1:18	32	12:51
Wechsel R -> L	-	1:57	-	2	0:08	38	0:56	20,70	1:04:01	3:05	2	1:26	32	13:31
Rad Gesamt	20,00	40:33	2:01	2	0:42	15	5:18	20,70	1:04:01	3:05	2	1:26	32	13:31
Lauf	5,00	20:01	4:00	1	-	5	2:31	25,70	1:24:02	3:16	2	0:17	24	14:50