



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Meinking, Michael

Gesamt-Zeit: 1:24:30

Verein: Tri Lizards

Startnummer: 200

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	16:22	23:22	5	4:23	33	5:45	0,70	16:22	23:22	5	4:23	34	16:22
Wechsel S -> R	-	3:04	-	7	1:16	33	1:21	0,70	19:26	27:45	4	5:14	26	19:26
Schwimmen Ges	0,70	19:26	27:45	4	5:14	26	19:26	0,70	19:26	27:45	4	5:14	26	19:26
Rad netto	20,00	40:10	2:00	4	2:58	22	6:12	20,70	59:36	2:52	6	5:05	20	10:23
Wechsel R -> L	-	1:24	-	1	-	8	0:23	20,70	1:01:00	2:56	6	3:53	20	10:30
Rad Gesamt	20,00	41:34	2:04	3	2:49	18	6:19	20,70	1:01:00	2:56	6	3:53	20	10:30
Lauf	5,00	23:30	4:42	6	2:33	33	6:00	25,70	1:24:30	3:17	6	6:26	25	15:18