



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Plaßwilm, Andreas

Gesamt-Zeit: 1:25:10

Verein: fit4tri tg Bad Waldsee

Startnummer: 191

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	17:27	24:55	9	4:24	39	6:50	0,70	17:27	24:55	9	4:24	40	17:27
Wechsel S -> R	-	3:03	-	5	0:51	32	1:20	0,70	20:30	29:17	8	5:15	37	20:30
Schwimmen Ges	0,70	20:30	29:17	8	5:15	37	20:30	0,70	20:30	29:17	8	5:15	37	20:30
Rad netto	20,00	38:04	1:54	2	4:06	11	4:06	20,70	58:34	2:49	4	9:21	16	9:21
Wechsel R -> L	-	2:22	-	8	1:05	54	1:21	20,70	1:00:56	2:56	4	10:26	19	10:26
Rad Gesamt	20,00	40:26	2:01	3	5:11	14	5:11	20,70	1:00:56	2:56	4	10:26	19	10:26
Lauf	5,00	24:14	4:50	8	4:25	43	6:44	25,70	1:25:10	3:18	6	14:51	27	15:58