



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Reinker, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:23:57

Verein: LC Wiedenbrück

Startnummer: 152

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	14:36	20:51	3	1:33	15	3:59	0,70	14:36	20:51	3	1:33	16	14:36
Wechsel S -> R	-	2:28	-	2	0:16	14	0:45	0,70	17:04	24:22	3	1:49	15	17:04
Schwimmen Ges	0,70	17:04	24:22	3	1:49	15	17:04	0,70	17:04	24:22	3	1:49	15	17:04
Rad netto	20,00	39:29	1:58	5	5:31	19	5:31	20,70	56:33	2:43	2	7:20	12	7:20
Wechsel R -> L	-	2:49	-	19	1:32	73	1:48	20,70	59:22	2:52	3	8:52	15	8:52
Rad Gesamt	20,00	42:18	2:06	6	7:03	22	7:03	20,70	59:22	2:52	3	8:52	15	8:52
Lauf	5,00	24:35	4:54	11	4:46	48	7:05	25,70	1:23:57	3:15	4	13:38	23	14:45