



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Riepelmeier, Ulrich

Gesamt-Zeit: 1:26:40

Verein: Köln

Startnummer: 120

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	16:20	23:19	7	3:17	32	5:43	0,70	16:20	23:19	7	3:17	33	16:20
Wechsel S -> R	-	3:46	-	14	1:34	50	2:03	0,70	20:06	28:42	7	4:51	35	20:06
Schwimmen Ges	0,70	20:06	28:42	7	4:51	35	20:06	0,70	20:06	28:42	7	4:51	35	20:06
Rad netto	20,00	40:54	2:02	8	6:56	26	6:56	20,70	1:01:00	2:56	7	11:47	27	11:47
Wechsel R -> L	-	2:48	-	18	1:31	72	1:47	20,70	1:03:48	3:04	7	13:18	31	13:18
Rad Gesamt	20,00	43:42	2:11	9	8:27	31	8:27	20,70	1:03:48	3:04	7	13:18	31	13:18
Lauf	5,00	22:52	4:34	4	3:03	26	5:22	25,70	1:26:40	3:22	7	16:21	28	17:28