



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Faust, Boris

Gesamt-Zeit: 1:26:54

Verein: FC Lennestadt

Startnummer: 194

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	16:08	23:02	7	4:01	29	5:31	0,70	16:08	23:02	7	4:01	30	16:08
Wechsel S -> R	-	4:46	-	7	2:49	64	3:03	0,70	20:54	29:51	6	6:12	43	20:54
Schwimmen Ges	0,70	20:54	29:51	6	6:12	43	20:54	0,70	20:54	29:51	6	6:12	43	20:54
Rad netto	20,00	40:31	2:01	4	5:59	24	6:33	20,70	1:01:25	2:58	4	12:11	29	12:12
Wechsel R -> L	-	1:56	-	5	0:40	36	0:55	20,70	1:03:21	3:03	4	12:38	28	12:51
Rad Gesamt	20,00	42:27	2:07	4	6:26	24	7:12	20,70	1:03:21	3:03	4	12:38	28	12:51
Lauf	5,00	23:33	4:42	4	3:37	34	6:03	25,70	1:26:54	3:22	4	15:44	30	17:42