



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Geske, Guntram

Gesamt-Zeit: 1:27:44

Verein: Köln

Startnummer: 129

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	18:00	25:42	11	4:57	47	7:23	0,70	18:00	25:42	11	4:57	48	18:00
Wechsel S -> R	-	4:19	-	17	2:07	61	2:36	0,70	22:19	31:52	13	7:04	54	22:19
Schwimmen Ges	0,70	22:19	31:52	13	7:04	54	22:19	0,70	22:19	31:52	13	7:04	54	22:19
Rad netto	20,00	40:25	2:01	7	6:27	23	6:27	20,70	1:02:44	3:01	8	13:31	34	13:31
Wechsel R -> L	-	2:05	-	5	0:48	44	1:04	20,70	1:04:49	3:07	8	14:19	35	14:19
Rad Gesamt	20,00	42:30	2:07	7	7:15	25	7:15	20,70	1:04:49	3:07	8	14:19	35	14:19
Lauf	5,00	22:55	4:35	5	3:06	27	5:25	25,70	1:27:44	3:24	8	17:25	31	18:32