



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Kramer, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:26:52

Verein: Skiclub Remblinghausen

Startnummer: 159

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	17:38	25:11	3	7:01	40	7:01	0,70	17:38	25:11	3	7:01	41	17:38
Wechsel S -> R	-	3:00	-	6	1:17	31	1:17	0,70	20:38	29:28	4	7:58	41	20:38
Schwimmen Ges	0,70	20:38	29:28	4	7:58	41	20:38	0,70	20:38	29:28	4	7:58	41	20:38
Rad netto	20,00	41:23	2:04	3	3:57	30	7:25	20,70	1:02:01	2:59	3	11:55	31	12:48
Wechsel R -> L	-	1:32	-	5	0:11	16	0:31	20,70	1:03:33	3:04	3	12:05	29	13:03
Rad Gesamt	20,00	42:55	2:08	3	4:07	28	7:40	20,70	1:03:33	3:04	3	12:05	29	13:03
Lauf	5,00	23:19	4:39	3	3:11	32	5:49	25,70	1:26:52	3:22	3	14:17	29	17:40