



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Kremer, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:27:54

Verein: SC Fretter

Startnummer: 130

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	17:52	25:31	7	5:53	43	7:15	0,70	17:52	25:31	7	5:53	44	17:52
Wechsel S -> R	-	2:42	-	6	0:54	23	0:59	0,70	20:34	29:22	7	6:22	39	20:34
Schwimmen Ges	0,70	20:34	29:22	7	6:22	39	20:34	0,70	20:34	29:22	7	6:22	39	20:34
Rad netto	20,00	42:08	2:06	6	4:56	35	8:10	20,70	1:02:42	3:01	7	8:11	33	13:29
Wechsel R -> L	-	1:55	-	6	0:31	34	0:54	20,70	1:04:37	3:07	7	7:30	34	14:07
Rad Gesamt	20,00	44:03	2:12	6	5:18	34	8:48	20,70	1:04:37	3:07	7	7:30	34	14:07
Lauf	5,00	23:17	4:39	5	2:20	31	5:47	25,70	1:27:54	3:25	7	9:50	32	18:42