



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Niedergriese, Marc

Gesamt-Zeit: 2:22:22

Verein: Die MANNschaft e.V.

Startnummer: 335

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:22:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	23:52	17:02	2	1:28	2	1:28	1,40	23:52	17:02	2	1:28	2	1:28
Wechsel S -> R	-	1:52	-	1	-	1	-	1,40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05
Schwimmen Ges	1,40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05	1,40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05
Rad netto	44,00	1:13:03	1:39	1	-	1	-	45,40	1:38:47	2:10	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:33	-	1	-	1	-	45,40	1:40:20	2:12	1	-	2	1:09:30
Rad Gesamt	44,00	1:14:36	1:41	1	-	1	-	45,40	1:40:20	2:12	1	-	2	1:09:30
Lauf	10,00	42:02	4:12	1	-	3	1:19	55,40	2:22:22	2:34	1	-	1	-