



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Scheideler, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:28:42

Verein: Lauffreunde FKK

Startnummer: 170

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	17:46	25:22	4	7:09	42	7:09	0,70	17:46	25:22	4	7:09	43	17:46
Wechsel S -> R	-	2:31	-	3	0:48	19	0:48	0,70	20:17	28:58	3	7:37	36	20:17
Schwimmen Ges	0,70	20:17	28:58	3	7:37	36	20:17	0,70	20:17	28:58	3	7:37	36	20:17
Rad netto	20,00	42:31	2:07	4	5:05	37	8:33	20,70	1:02:48	3:02	4	12:42	35	13:35
Wechsel R -> L	-	1:29	-	4	0:08	12	0:28	20,70	1:04:17	3:06	4	12:49	33	13:47
Rad Gesamt	20,00	44:00	2:12	4	5:12	33	8:45	20,70	1:04:17	3:06	4	12:49	33	13:47
Lauf	5,00	24:25	4:53	4	4:17	46	6:55	25,70	1:28:42	3:27	4	16:07	34	19:30