



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

Dubslaff, Doreen

Gesamt-Zeit: 1:27:36

Verein: PSV Brrlon

Startnummer: 180

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,70	16:04	22:57	1	-	9	2:39	0,70	16:04	22:57	1	-	9	2:39				
Wechsel S -> R	-	3:49	-	5	1:13	18	1:40	0,70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26				
Schwimmen Ges	0,70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26	0,70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26				
Rad netto	20,00	44:13	2:12	1	-	6	0:40	20,70	1:04:06	3:05	1	-	7	3:53				
Wechsel R -> L	-	2:48	-	5	1:10	24	1:27	20,70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15				
Rad Gesamt	20,00	47:01	2:21	2	0:46	8	1:49	20,70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15				
Lauf	5,00	20:42	4:08	1	-	1	-	25,70	1:27:36	3:24	1	-	3	2:51				