



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Litzenbauer, Leonie

Gesamt-Zeit: 1:29:59

Verein: SV 1905 Rotensee

Startnummer: 161

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

weibliche Jugend A (16+17 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,70	16:39	23:47	1	-	12	3:14	0,70	16:39	23:47	1	-	12	3:14				
Wechsel S -> R	-	3:48	-	2	0:21	17	1:39	0,70	20:27	29:12	1	-	12	4:00				
Schwimmen Ges	0,70	20:27	29:12	1	-	12	4:00	0,70	20:27	29:12	1	-	12	4:00				
Rad netto	20,00	43:37	2:10	1	-	2	0:04	20,70	1:04:04	3:05	1	-	6	3:51				
Wechsel R -> L	-	1:47	-	2	0:13	5	0:26	20,70	1:05:51	3:10	1	-	5	4:12				
Rad Gesamt	20,00	45:24	2:16	1	-	2	0:12	20,70	1:05:51	3:10	1	-	5	4:12				
Lauf	5,00	24:08	4:49	2	1:00	7	3:26	25,70	1:29:59	3:30	1	-	5	5:14				