



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

Liesen, Hubert

Gesamt-Zeit: 1:30:23

Verein: Lt. olsberg

Startnummer: 162

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	16:04	22:57	2	0:30	27	5:27	0,70	16:04	22:57	2	0:30	28	16:04
Wechsel S -> R	-	3:46	-	1	-	50	2:03	0,70	19:50	28:19	1	-	30	19:50
Schwimmen Ges	0,70	19:50	28:19	1	-	30	19:50	0,70	19:50	28:19	1	-	30	19:50
Rad netto	20,00	44:08	2:12	2	2:08	41	10:10	20,70	1:03:58	3:05	1	-	39	14:45
Wechsel R -> L	-	2:52	-	3	0:38	75	1:51	20,70	1:06:50	3:13	1	-	39	16:20
Rad Gesamt	20,00	47:00	2:21	2	2:46	48	11:45	20,70	1:06:50	3:13	1	-	39	16:20
Lauf	5,00	23:33	4:42	1	-	34	6:03	25,70	1:30:23	3:31	1	-	36	21:11