



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Papenfuß, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:30:42

Verein: Dortmund

Startnummer: 224

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	19:53	28:24	17	6:50	66	9:16	0,70	19:53	28:24	17	6:50	67	19:53
Wechsel S -> R	-	2:50	-	4	0:38	28	1:07	0,70	22:43	32:27	15	7:28	59	22:43
Schwimmen Ges	0,70	22:43	32:27	15	7:28	59	22:43	0,70	22:43	32:27	15	7:28	59	22:43
Rad netto	20,00	40:58	2:02	9	7:00	28	7:00	20,70	1:03:41	3:04	10	14:28	38	14:28
Wechsel R -> L	-	2:37	-	14	1:20	63	1:36	20,70	1:06:18	3:12	10	15:48	38	15:48
Rad Gesamt	20,00	43:35	2:10	8	8:20	30	8:20	20,70	1:06:18	3:12	10	15:48	38	15:48
Lauf	5,00	24:24	4:52	10	4:35	45	6:54	25,70	1:30:42	3:31	9	20:23	37	21:30