



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Saßmannshausen, André

Gesamt-Zeit: 25:30:59

Verein: Hallenberg

Startnummer: 217

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:23	26:15	5	4:40	52	7:46	0,70	18:23	26:15	5	4:40	53	18:23
Wechsel S -> R	-	23:54:56	-	6	23:52:31	83	23:53:13	0,70	24:13:19	2076:09	7	24:00:00	84	24:13:19
Schwimmen Ges	0,70	24:13:19	2076:09	7	24:00:00	84	24:13:19	0,70	24:13:19	2076:09	7	24:00:00	84	24:13:19
Rad netto	20,00	49:52	2:29	6	11:40	69	15:54	20,70	25:03:11	72:37	7	24:06:42	84	24:13:58
Wechsel R -> L	-	2:03	-	5	0:30	42	1:02	20,70	25:05:14	72:42	7	24:07:01	84	24:14:44
Rad Gesamt	20,00	51:55	2:35	6	11:59	69	16:40	20,70	25:05:14	72:42	7	24:07:01	84	24:14:44
Lauf	5,00	25:45	5:09	5	3:08	56	8:15	25,70	25:30:59	59:34	6	24:10:09	82	24:21:47