



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Sander, Florian

Gesamt-Zeit: 1:30:52

Verein: Köln

Startnummer: 119

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:09	21:38	2	1:26	17	4:32	0,70	15:09	21:38	2	1:26	18	15:09
Wechsel S -> R	-	4:56	-	5	2:31	66	3:13	0,70	20:05	28:41	4	6:46	34	20:05
Schwimmen Ges	0,70	20:05	28:41	4	6:46	34	20:05	0,70	20:05	28:41	4	6:46	34	20:05
Rad netto	20,00	46:16	2:18	5	8:04	55	12:18	20,70	1:06:21	3:12	5	9:52	47	17:08
Wechsel R -> L	-	1:33	-	1	-	17	0:32	20,70	1:07:54	3:16	4	9:41	44	17:24
Rad Gesamt	20,00	47:49	2:23	4	7:53	51	12:34	20,70	1:07:54	3:16	4	9:41	44	17:24
Lauf	5,00	22:58	4:35	3	0:21	30	5:28	25,70	1:30:52	3:32	3	10:02	38	21:40