



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Linnemannstöns, Anja

Gesamt-Zeit: 1:31:35

Verein: LC Wiedenbrück

Startnummer: 179

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	17:41	25:15	3	1:37	13	4:16	0,70	17:41	25:15	3	1:37	13	4:16
Wechsel S -> R	-	3:00	-	2	0:24	8	0:51	0,70	20:41	29:32	3	1:18	13	4:14
Schwimmen Ges	0,70	20:41	29:32	3	1:18	13	4:14	0,70	20:41	29:32	3	1:18	13	4:14
Rad netto	20,00	44:37	2:13	2	0:24	7	1:04	20,70	1:05:18	3:09	2	1:12	8	5:05
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	4	0:17	20,70	1:06:56	3:14	2	0:02	8	5:17
Rad Gesamt	20,00	46:15	2:18	1	-	6	1:03	20,70	1:06:56	3:14	2	0:02	8	5:17
Lauf	5,00	24:39	4:55	2	3:57	9	3:57	25,70	1:31:35	3:33	2	3:59	6	6:50