



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Gülpinarli, Kenan

Gesamt-Zeit: 1:31:44

Verein: LT Starlight Team Essen

Startnummer: 149

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:28	26:22	13	5:25	54	7:51	0,70	18:28	26:22	13	5:25	55	18:28
Wechsel S -> R	-	3:21	-	9	1:09	40	1:38	0,70	21:49	31:10	11	6:34	51	21:49
Schwimmen Ges	0,70	21:49	31:10	11	6:34	51	21:49	0,70	21:49	31:10	11	6:34	51	21:49
Rad netto	20,00	41:51	2:05	10	7:53	31	7:53	20,70	1:03:40	3:04	9	14:27	37	14:27
Wechsel R -> L	-	2:37	-	14	1:20	63	1:36	20,70	1:06:17	3:12	9	15:47	37	15:47
Rad Gesamt	20,00	44:28	2:13	10	9:13	37	9:13	20,70	1:06:17	3:12	9	15:47	37	15:47
Lauf	5,00	25:27	5:05	14	5:38	54	7:57	25,70	1:31:44	3:34	10	21:25	41	22:32