



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Heppe, Udo

Gesamt-Zeit: 1:32:42

Verein: Tri-Cops Warstein

Startnummer: 230

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	17:02	24:20	8	3:59	36	6:25	0,70	17:02	24:20	8	3:59	37	17:02
Wechsel S -> R	-	3:34	-	11	1:22	46	1:51	0,70	20:36	29:25	9	5:21	40	20:36
Schwimmen Ges	0,70	20:36	29:25	9	5:21	40	20:36	0,70	20:36	29:25	9	5:21	40	20:36
Rad netto	20,00	44:50	2:14	13	10:52	44	10:52	20,70	1:05:26	3:09	12	16:13	41	16:13
Wechsel R -> L	-	2:05	-	5	0:48	44	1:04	20,70	1:07:31	3:15	12	17:01	43	17:01
Rad Gesamt	20,00	46:55	2:20	13	11:40	46	11:40	20,70	1:07:31	3:15	12	17:01	43	17:01
Lauf	5,00	25:11	5:02	13	5:22	51	7:41	25,70	1:32:42	3:36	11	22:23	44	23:30