



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Zimmermann, Franka

Gesamt-Zeit: 1:31:54

Verein: Tri Sport Menden

Startnummer: 168

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	16:07	23:01	3	2:42	10	2:42	0,70	16:07	23:01	3	2:42	10	2:42
Wechsel S -> R	-	3:04	-	2	0:30	9	0:55	0,70	19:11	27:24	2	2:29	7	2:44
Schwimmen Ges	0,70	19:11	27:24	2	2:29	7	2:44	0,70	19:11	27:24	2	2:29	7	2:44
Rad netto	20,00	48:01	2:24	3	1:12	15	4:28	20,70	1:07:12	3:14	2	3:41	10	6:59
Wechsel R -> L	-	2:17	-	2	0:07	18	0:56	20,70	1:09:29	3:21	2	3:37	11	7:50
Rad Gesamt	20,00	50:18	2:30	3	1:08	14	5:06	20,70	1:09:29	3:21	2	3:37	11	7:50
Lauf	5,00	22:25	4:29	1	-	2	1:43	25,70	1:31:54	3:34	1	-	7	7:09